

Minenosato 半日型



足のリハビリに特化したデイサービス

今日（夏）の
アロマテラピー
～嗅覚からの脳活性～



ペパーミント

鎮静効果があり、精神的な緊張を和らげ、イライラをしずめ、心身をリラックスさせてくれます。無気力や抑うつを改善する精神安定化作用もあります。



今日の
お誕生日

2日♡I様（88歳）
4日♡T様（73歳）
5日♡I様（90歳）
11日♡O様（83歳）
16日♡T様（87歳）

祝日のお知らせ

9/19・9/23

ふくらはぎ健康法/ストレッチケア



9がつ

月	火	水	木	金	土
			1 ストレッチ	2 ふくらはぎ	3 ふくらはぎ
4	5 ストレッチ	6 ふくらはぎ	7 ふくらはぎ	8 ふくらはぎ	9 ストレッチ
10	11 ふくらはぎ	12 ストレッチ	13 ストレッチ	14 ふくらはぎ	15 ふくらはぎ
16	17 ふくらはぎ	18 ふくらはぎ	19 ストレッチ	20 ふくらはぎ	21 ふくらはぎ
22	23 ふくらはぎ	24 ストレッチ	25 ふくらはぎ	26 ストレッチ	27 ふくらはぎ
28	29 ストレッチ	30 ストレッチ	31 ふくらはぎ	32 ストレッチ	

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。



みねのさと祭り のお知らせ

今年の

「みねのさと祭り」は、久しぶりにボランティアの方をお招きして開催予定です。新たに五感を磨き、リフレッシュしてお楽しみください！

9月19日



ハワイアン フラ

キヨミ フラ ハーラウ

ハワイアン
ミュージック
に癒されて歌
い踊ります♪



20日



アカペラ - 秋の歌-
フップモール

楽器を使わない演
奏で懐かしい歌な
どをお届けします



21日



皆で、民謡と盆
踊りを楽しむ会

唐櫃台婦人会

貝殻節その他の民
謡と炭坑節・東京
音頭など盆踊りを
一緒に！



22日



23日



秋のお楽しみ会
魚釣りゲーム



24日



落語

素人寄席
天満天神の会



みねのさとフロア
壁一面にひまわり
が咲きました♪

